Návod k použití – samostojná hrazda k lůžku

Hrazda např. RFM a obdobné modely. Určeno pro zapůjčení a prodej repasovaných.

1. K čemu hrazda slouží

- Samostojná hrazda s hrazdičkou slouží jako **opora při zvedání v posteli z lehu do sedu**. Uživatel proto musí mít **dostatečnou sílu v rukách**. Používá se k **samostatnému zvedání na lůžku**, k **nadzvednutí hýždí při hygieně** a k **přesedání na vozík nebo toaletní židli s dopomocí druhé osoby**.
- **Maximální nosnost hrazdy** je u typu RFM 100 kg. Přesná hodnota je na štítku. **Nepřekračujte ji.**
- Správné používání konzultujte s lékařem nebo ošetřovatelem. **Nesmí se používat při zranění zad, u pacientů po mrtvici ani u hemiplegiků.**

2. Instalace

- Zkontrolujte, zda není nic poškozeno (stojan, sváry, rameno, triangl, popruh). Hrazdu sestavte podle pokynů půjčovny a **neprovádějte montáž jinak**. Umístěte základnu na podlahu, do ní zasuňte tyč a do ní část do tvaru L. Na rameno zavěste hrazdičku.
- Pro umístění stojanu musí být k dispozici **rovná a pevná podlaha** s plochou alespoň **86 × 76 cm**.
- Hrazdu postavte **volně k čelu lůžka**. Rameno s hrazdičkou musí být **rovnoběžně s lůžkem** (s jeho postranicemi).
- Před každým použitím zkontrolujte, zda je hrazdička **bezpečně uchycená mezi vodícími kolíky**.

3. Použití a nastavení

- **Výška hrazdičky:** hrazdičku upravte podle potřeb uživatele, aby se nacházela **nad horní částí hrudního koše, ve výši brady**.
- **Zatížení:** hrazdu zatěžujte **pouze svisle**. Nehoupejte se do stran, stojan by se mohl převrátit.
- **Přesedání** na vozík nebo toaletní židli je možné **pouze s asistencí druhé osoby**.
- Hrazdičku **náhle nepouštějte**, zejména je-li poblíž ošetřující osoba, aby ji neuhodil do hlavy.

4. Bezpečnost

- **Nepoužívejte hrazdu k posouvání výše na posteli**, nehoupejte se na ní a **nepřekračujte nosnost**.
- Používejte ji **pouze na rovné a pevné podlaze** a stojan umisťujte vždy **rovnoběžně s lůžkem**.
- **Jsou-li díly ohnuté nebo zdeformované, hrazdu nepoužívejte** a kontaktujte půjčovnu.
- Nepřipevňujte k hrazdě žádné jiné díly ani předměty, **nenavrtávejte ji** a nenarušujte její strukturu. Nenechávejte u ní **děti bez dozoru**.
- Hrazdu používejte jen při teplotě **5 až 70 °C**. Přenášejte ji nebo přepravujte **pouze v demontovaném stavu**.

5. Řešení problémů

- **Hrazdička nedrží mezi kolíky nebo je popruh poškozený:** hrazdu nepoužívejte a **kontaktujte půjčovnu**.
- **Stojan se kývá:** zkontrolujte, zda stojí na rovné a pevné podlaze a zda je správně sestavený. Nepomůže-li to, **nepoužívejte jej a kontaktujte půjčovnu**.
- **Na stojanu jsou trhliny, zdeformované sváry nebo ohnuté díly:** hrazdu **ihned přestaňte používat** a kontaktujte půjčovnu.

6. Čištění, údržba a vrácení

- Nepoužívejte ostré předměty ani abrazivní prostředky. **Lakované kovové části** čistěte vlhkým hadříkem a šetrným čisticím prostředkem. **Plastové prvky** čistěte vlhkým hadříkem **bez čisticího prostředku**.
- Hrazdu lze **dezinfikovat** běžným dezinfekčním prostředkem vhodným pro plasty.
- **Údržba:** nejméně 1× měsíčně zkontrolujte sváry stojanu (zda nejsou zdeformované nebo nemají trhliny) a hrazdičku s popruhem (zda nejsou poškozené). **Vadné díly je nutné vyměnit** – vždy se obraťte na půjčovnu.
- **Při vrácení** hrazdu očistěte a vraťte kompletní (včetně trianglu s popruhem). Závady a nehody nahlaste půjčovně.

Kontakt na půjčovnu: SIV.cz, Hřebečská 2678 Kladno 27201, telefon: 321 002 001, email: info@siv.cz