Návod k použití – krokovací chodítko (bodové)

Skládací bodové krokovací (reciproční) chodítko pro nácvik chůze. Určeno pro zapůjčení a prodej repasovaných.

1. Základní údaje

- Krokovací chodítko slouží k **nácviku a podpoře chůze**. Jeho rám je uprostřed kloubový, takže se **každá strana posouvá zvlášť** a střídá s krokem opačné nohy. Používá je **jedna osoba**.
- **Maximální nosnost je 100 kg.** Nepřekračujte ji.
- Chodítko není sedátko, schůdky ani žebřík. **Nácvik chůze si nechte ukázat při převzetí.**

2. Před každým použitím

- Zkontrolujte, zda není chodítko poškozené (ohnuté nebo prasklé trubky, uvolněné části) a zda se **kloub uprostřed rámu pohybuje volně a pevně drží**.
- Zkontrolujte **gumové násadky** na nohou (nesmí být opotřebované, prasklé ani chybět).
- **Všechny čtyři nohy musí být ve stejné výšce** a pojistky zaklapnuté, jinak hrozí ztráta rovnováhy a pád.
- Poškozené chodítko nepoužívejte a kontaktujte půjčovnu nebo prodejce.

3. Rozložení a složení

- **Rozložení:** uchopte polstrovaná madla a obě strany rozložte ven, dokud zajišťovací tlačítko nezapadne na místo (uslyšíte cvaknutí). Rozložené chodítko má tvar písmene „U“.
- **Složení:** jednou rukou stiskněte plastový držák uprostřed chodítka, sklopte jednu stranu dovnitř a stejně druhou.
- Při skládání a rozkládání **hlídejte prsty**, hrozí jejich přimáčknutí.

4. Nastavení výšky

- Výšku nohou nastavte podle uživatele: při vzpřímeném stoji a volně svěšených pažích mají být madla přibližně ve výšce zápěstí, lokty při držení mírně pokrčené.
- Po nastavení zkontrolujte, že **všechny nohy mají stejnou výšku** a pojistky zaklaply. Chodítko zatěžte a zkuste, zda se nekývá.

5. Chůze

- Postavte se doprostřed rámu a pevně uchopte obě madla.
- **Střídavý krok:** posuňte dopředu **jednu stranu rámu**, postavte ji pevně na obě násadky a vykročte **opačnou nohou**. Pak posuňte druhou stranu rámu a vykročte druhou nohou. Takto chůzi střídavě opakujte (strana rámu a opačná noha).
- Choďte vzpřímeně a **uvnitř rámu**. Nestavějte rám příliš daleko před sebe (jen na délku kroku), jinak se může převrátit.
- Nepoužívejte je na **schodech a eskalátorech**, ani na kluzkém či nerovném povrchu (led, mokro, volný štěrk). Nepoužívejte je jako oporu při vstávání z nízkého nebo nestabilního sedátka.
- Dávejte pozor na prahy, koberce, kabely, dětské hračky a úzké průchody. Na chodítko nic nezavěšujte a nenoste na něm žádné předměty.

6. Čištění, údržba a vrácení

- Chodítko otřete hadříkem navlhčeným teplou vodou. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky ani rozpouštědla. Dezinfekci provádí půjčovna.
- Skladujte je složené v suchu, mimo přímé sluneční světlo.
- Opravy ani výměnu dílů (násadky) neprovádějte sami. K výměně se používají jen originální náhradní díly.
- **Při vrácení** chodítko složte, očistěte a vraťte půjčovně. U zakoupeného repasovaného kusu pravidelně kontrolujte násadky, kloub a pojistky a při opotřebení nebo závadě se obraťte na prodejce. Poškození a nehody nahlaste.

Kontakt na půjčovnu: SIV.cz, Hřebečská 2678 Kladno 27201, telefon: 321 002 001, email: info@siv.cz